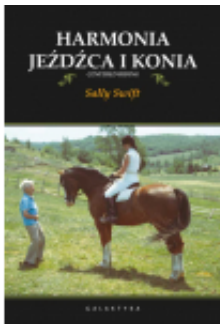


Link do produktu: <https://www.kopytkowo.com.pl/harmonia-jezdzca-i-konia-nowe-wydanie-p-258.html>



## Harmonia jeźdźca i konia- Nowe wydanie

Cena	<b>37,90 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>galaktyka9</b>
PKWiU	<b>58.11.19.0</b>
Producent	<b>Wydawnictwo Galaktyka</b>

### Opis produktu

Sally Swift jest pionierką w nowej filozofii nauczania jazdy konnej opierającej się przede wszystkim na świadomości własnego ciała, jego równowadze oraz stosowaniu wzroku rozproszonego. Teraz jej metody, zebrane w formie książki, umożliwiają jeźdźcom i ich koniom uzyskanie harmonii we wspólnej pracy, bez uczucia bólu i niewygody.

W przeciwieństwie do tradycyjnych instruktorów Sally Swift nie wierzy w siłowe techniki treningu, które wywołują jedynie poczucie usztywnienia podczas jazdy. Zamiast nich, proponuje użycie niezwykłych wyobrażeń wybiegających daleko poza sam mechanizm jazdy konnej ("wyobraź sobie, że jesteś rosnącym drzewem: korzenie rosną w dół z twojego środka ciężkości...") oraz dzięki ogromnej wiedzy na temat anatomii ludzkiego i końskiego ciała. Ta mądra i inspirująca trenerka uczy prawdziwych jeźdźców, jak pozbyć się starych nawyków i osiągnąć naturalną pozycję, jak przełamać frustrujący stan niemocy i osiągnąć kolejne cele - z poczuciem wyгоды, energii i precyzji.

Niezwykle dokładne ilustracje i fotografie, niestosowane nigdy wcześniej w książkach na temat jazdy konnej, bardzo trafnie tłumaczą anatomię i przedstawiają wyobrażenia, pomagając naszemu umysłowi i ciału w odnalezieniu nowego, wewnętrznego podejścia do jazdy konnej.

*Harmonia jeźdźca i konia* jest książką zarówno dla początkujących, jak i zaliczających się do światowej klasy jeźdźców.

"Nawet najlepsi jeźdźcy wiedzą, jak to jest dojść do martwego punktu, w którym wydaje się nam, że choćbyśmy nie wiem jak ciężko pracowali, niczego już więcej nie nauczymy się. Takie odczucie, zatrzymujące rozwój jeźdźca, bierze się przeważnie z błędnego lub niepełnego zrozumienia tego, co jeździec stara się wykonać lub braku odpowiedniego skojarzenia, które umożliwiłoby mu zrozumienie istoty danego ruchu i zsynchronizowanie się z koniem. Książka Sally Swift jest idealną pomocą dla jeźdźców, którym przytrafia się to, co opisałem (a komu się to nie zdarza od czasu do czasu?).

Cudownie precyzyjna w wyjaśnianiu i demonstrowaniu, co i jak należy robić. Niesamowita wyobraźnia i pomysłowość w doborze skojarzeń odwołujących się do naszej psychiki i umożliwiających zrozumienie istoty jazdy konnej, a nie tylko jej mechanizmu. Niezwykle oryginalna i zarazem prosta w odbiorze praca, która pomoże każdemu jeźdźcowi osiągnąć założony cel i ruszyć do zdobywania następnych, trudniejszych."

#### **William Steinkraus**

Prezydent Związku Jeździeckiego USA, złoty medalista olimpijski w skokach - Meksyk 1968

"Jedyna w swoim rodzaju sportsmenka, która naprawdę rozumie potrzeby i możliwości ciał człowieka i konia. Jeźdźcy wszystkich dyscyplin i poziomów znajdują się w tej książce zabawne i łatwe techniki, pomagające im odkryć ich prawdziwe możliwości i osiągnąć zadziwiające rezultaty. Dla trenerów jeździectwa książka ta jest nieocenionym narzędziem do przekazywania tego, co jest podstawą dobrej jazdy konnej. Będzie ona służyła przez lata, stanowiąc ponadczasowy poradnik dla jeźdźców dążących do doskonałości w jeździe konnej i dla tych, którzy chcą tej umiejętności uczyć innych".

#### **Tad Coffin**

złoty medalista olimpijski indywidualnie i drużynowo w WKKW - Montreal 1976

"Sally Swift prezentuje metody, które pozwalają jeźdźcowi na osiągnięcie całkowitej harmonii z koniem poprzez pracę naturalną, z odrzuceniem wszelkich form przemocy i cierpienia konia.

---

Jeśli korzystamy z rad i pomocy Sally, jazda nakoniu staje się o wiele przyjemniejsza i mniej frustrująca, a efekty przychodzą same i zadziwiają zarówno jeźdźca, jak i obserwatorów".

**Wojciech Mickunas**

Liczba stron	186
Format	165 x 240
Oprawa	miękka ze skrzydełkami
ISBN	978-83-7579-624-7
Data wydania	2017